



Leben und Arbeiten in Balance

Selbstmanagement in der Kindertagespflege
(20 UE)

Geändert: Referentin, Termine, Anmeldeschluss

Das heutige Arbeitsleben vor allem in Zeiten der Pandemie hält eine Menge Herausforderungen, auch für Kindertagespflegepersonen bereit. Das Zusammenarbeiten mit Menschen erfordert ein hohes Maß an Beziehungskompetenz und braucht viel Energie, da Kindertagespflegepersonen ständig präsent sein müssen.

Im Seminar werden Quellen aufgedeckt, die für Sie persönlich zu erhöhtem Stress, Zeit- und Energieräubern werden und Methoden entwickelt, wie Sie angemessen damit umgehen können.

Sie reflektieren Ihre Prioritäten und gewinnen so eine bessere Balance zwischen den vielen Herausforderungen, die Ihnen der Alltag stellt. Die eigene Haltung und die Motivation zur Arbeit sind wichtige Bausteine für die Gesundheit am Arbeitsplatz, die wir uns deshalb genauer anschauen werden.

Im Zentrum steht die prozessorientierte Begleitung, damit die Umsetzung in die Praxis reflektiert und ausprobiert werden kann.

Die Inhalte:

- Zeit haben, Ausatmen, Innehalten
- Einüben von Grenzen setzen und Achtsamkeit
- Kennenlernen von Methoden und Instrumenten zur Organisation von Zeiten und Tätigkeiten
- Reflexion der eigenen Prioritäten und deren Berücksichtigung im Terminkalender
- Austausch über Erfahrungen mit Kolleg*innen
- Vernetzung über die eigenen Kommune/den eigenen Kreis hinaus



Hessisches KinderTagespflegeBüro

LANDESSERVICESTELLE

Termine und Zeit:

28.09.// 02.11.// 09.11.// 16.11.2022,
jeweils von **18.00 – 21.00 Uhr**
4 Videoveranstaltungen von jeweils 4 UE

Zusätzlich:

1 Lerngruppentreffen 4 UE

Format:

online über zoom

Technik:

Für die Teilnahme benötigen Sie eine stabile Internetverbindung, einen Computer oder ein Tablet mit Kamera und Mikrofon (Headset).

Anmelde- schluss:

19.09.2022

Referentin:

Cornelia Korreng, Diplom Sozialpädagogin (FH), Leitung
Institut für Entwicklung Bildung Erziehung
(Buchbach)

Zielgruppe:

Kindertagespflegepersonen aus Hessen

Kosten:

120,-€

Teilnehmende:

Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.

Bescheinigung:

Teilnehmende erhalten eine Teilnahmebescheinigung des Hessischen Kindertagespflegebüros über 20 UEs.

Anmeldung:

Digitales [HKT B-Anmeldeformular](#). Es gelten unsere allgemeine [Anmelde- und Teilnahmebedingungen](#). Diese finden Sie unter www.hktb.de

Bei Fragen nehmen Sie gerne mit uns telefonisch unter 06181/400724 oder per Mail info@hktb.de Kontakt auf.

Hessisches KinderTagespflegeBüro
Landesservicestelle

www.hktb.de