

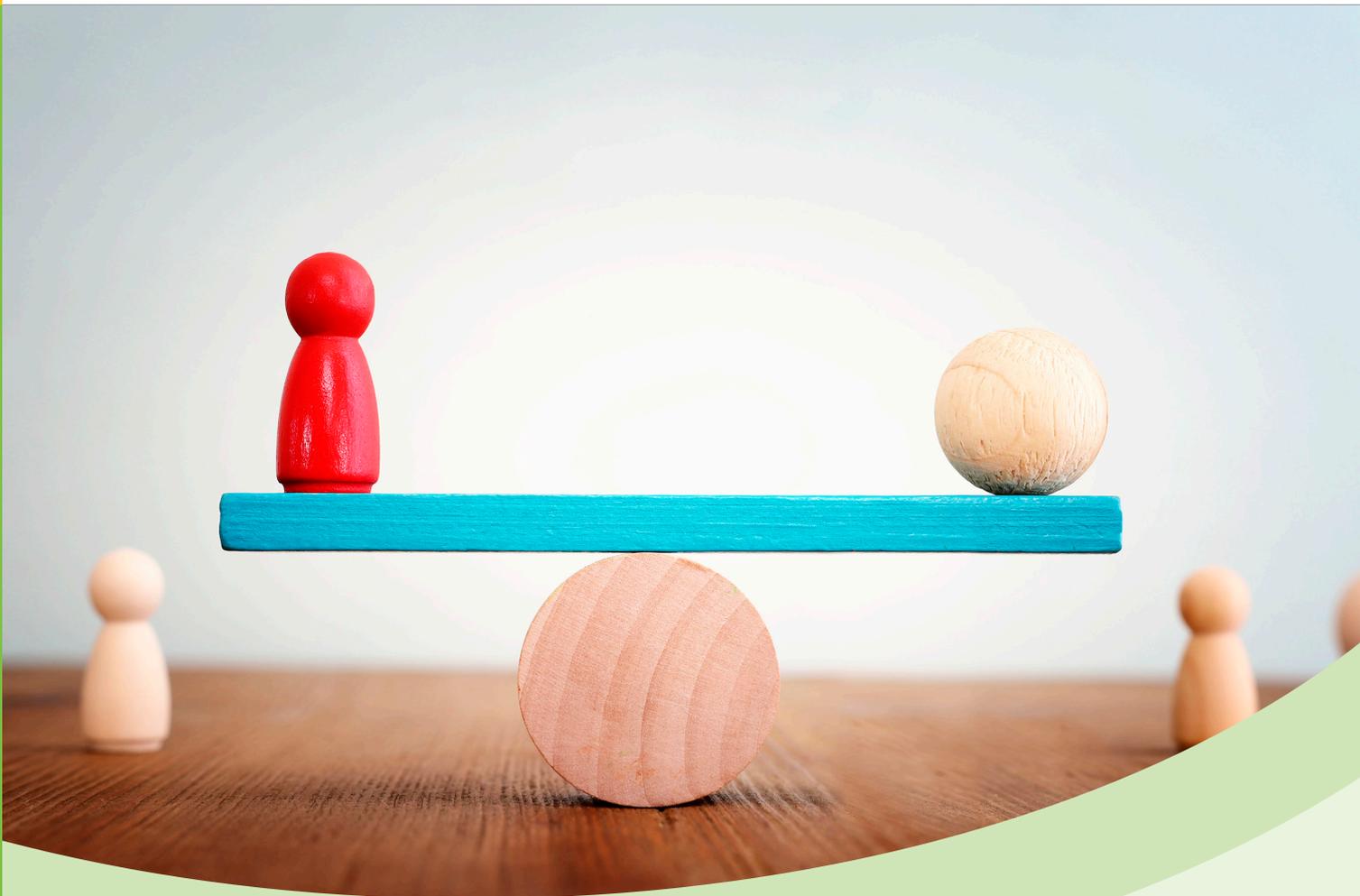


**Hessisches
KinderTagespflegeBüro**
LANDESSERVICESTELLE

HESSEN



Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration



> Blickpunkt Kindertagespflege Hessen

Gesund beraten und begleiten:

Fachberatung zwischen Anforderung und Selbstfürsorge

24. Mai 2022

von 9:00 bis 16:00 Uhr online via Zoom

Diese Fachtagung ist eine Kooperationsveranstaltung des Hessischen KinderTagespflegeBüros mit dem Hessischen Ministerium für Soziales und Integration.

Gesund beraten und begleiten – Fachberatung zwischen Anforderung und Selbstfürsorge

Gesund beraten und begleiten



Wie vielfältig und facettenreich das Arbeitsfeld Kindertagespflege ist, erleben vor allem diejenigen, die im Bereich der Beratung, Vermittlung und Qualifizierung von Kindertagespflegepersonen tätig sind.

Zusätzlich ist dieser Arbeitsbereich von einem stetigen Wandel und großen Entwicklungsschritten geprägt. Das ist nicht neu!

Neu sind die anhaltenden Herausforderungen von außen, sei es das Pandemiegeschehen, welches auch nach zwei Jahren auf weitreichende Aspekte der Kindertagespflege Wirkung zeigt oder auch globale Entwicklungen, wie die derzeitige Kriegs- und Krisensituation.

Wenn von heute auf morgen Vieles anders ist und bewährte Abläufe im Alltag kurzfristig und immer wieder neu angepasst werden müssen und dieser Zustand über einen längeren Zeitraum anhält, dann sind individuelle Belastungsgrenzen irgendwann erreicht.

Neben der Anforderung, vielfältige Lösungs- und Handlungsstrategien zu entwickeln, kommt die Selbstfürsorge bei Akteur*innen der Kindertagespflege oftmals zu kurz. Sie als **Fachberatung, Referent*innen und Multiplikator*innen leisten viel** für das Gesamtsystem der Kindertagesbetreuung!

Die Fachtagung richtet sich deshalb ganz explizit an Sie und wir laden Sie herzlich ein, das **Angebot der fachlichen Unterstützung, des Innehaltens und des Auftankens** für sich und Ihr Arbeitsfeld wahrzunehmen.

Die Referentin Dr. Monika Wertfein, vom Institut für Frühpädagogik in München (IFP), setzt in Ihrem Vortrag „**Stress lass nach! – die eigenen Ressourcen achtsam einsetzen**“ Impulse, die die Selbstreflexion anregen, um Veränderungen positiv zu bewältigen und bestehende Ressourcen effektiv einzusetzen.

- Wie gelingt es mir, dauerhaft gut für mich und meinen Arbeitsalltag zu sorgen?
- Auf welche Bewältigungsstrategien kann ich bei Stress zurückgreifen?
- Wie kann ich den Blick auf meine Stärken und Kompetenzen richten?
- Was wird gebraucht, um auch in stressauslösenden Zeiten die Qualität der Arbeit zu sichern?

Unter diesen Fragestellungen bietet die Fachtagung die Möglichkeit gemeinsam herauszuarbeiten, wie Anforderungen ressourcenorientiert bewältigt werden können.

Gesund beraten und begleiten – Fachberatung zwischen Anforderung und Selbstfürsorge

DAS PROGRAMM

- 8:45 Uhr** **Ankommen im virtuellen Raum**
- 9:00 Uhr** **Begrüßung**
Christiane Mickel,
Leitung Hessisches
KinderTagespflegeBüro (HKTb)
- 9:15 Uhr** **Grußwort**
Elisa Martini, Referentin im
Referat für Frühkindliche Bildung,
Hessischer Bildungs- und Erziehungs-
plan, sprachliche Bildung und
Förderung, Hessisches Ministerium
für Soziales und Integration
- 9:30 Uhr** **Bewegender Einstieg**
Katrin Rodewald,
Entspannungspädagogin
- 9:40 Uhr** **Vortrag: „Stress lass nach! –
die eigenen Ressourcen achtsam
einsetzen.“**
Dr. Monika Wertfein, Diplom-
Psychologin und systemisch ausgebil-
dete Familientherapeutin, Institut für
Frühpädagogik (IFP) in München
- 11:00 Uhr** **Pause**
- 11:15 Uhr** **Methodischer Austausch
zum Vortrag**
- 12:00 Uhr** **Mittagspause**
- 13:00 Uhr** **Energie für den Nachmittag**
Katrin Rodewald
- 13:10 Uhr** **Forenrunden**
- 14:40 Uhr** **Pause**
- 15:00 Uhr** **Ergebnispräsentation**
- 15:30 Uhr** **Entspannt in den Feierabend**
Katrin Rodewald
- 16:00 Uhr** **Ende der Veranstaltung**

DIE ANMELDUNG

Zielgruppe:

Fachberatung, Referent*innen und
Multiplikator*innen für den Bereich der
Kindertagespflege

Format: Online via Zoom

Technik:

PC, Tablet, Smartphone mit guter
Internetverbindung, Kamera und Mikrofon
(meist in den Geräten integriert)

Anmeldung:

über das HKTb Anmeldeformular

Anmeldeschluss: 06.05.2022

Hier finden Sie unsere allgemein geltenden

Anmelde- und Teilnahmebedingungen.

Teilnahmegebühr: 65,00 €

Nach Anmeldeschluss erfolgt der
Rechnungsversand per E-Mail.

Bescheinigung:

Teilnehmende erhalten eine
Teilnahmebescheinigung vom
Hessischen KinderTagespflegeBüro.

Sollten Sie Fragen haben,
nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf,
telefonisch unter

06181/400724

oder per E-Mail per

info@hktb.de.

Gesund beraten und begleiten – Fachberatung zwischen Anforderung und Selbstfürsorge

DIE FOREN

Die Einwahl zu einem Forum Ihrer Wahl können Sie direkt am Fachtag vornehmen.

Forum 1: „Lässt sich Resilienz lernen?“

Maja Lenk, Referentin für Gesundheitsförderung

Welche Ressourcen erlebe ich in meinem (Berufs-)Alltag? Woraus schöpfe ich Kraft?
Resilienz ist ein lebenslanger Prozess und jede Situation kann unterschiedlich resilient bewertet werden.
Was bedeutet Resilienz und kann ich diese fördern? Welche Ressourcen brauche ich dafür?
Diese Fragen stehen im Mittelpunkt des Forums.

Forum 2: „Selbsterkenntnis – ein Weg, um Krisen in Chancen zu verwandeln!“

Silke Latscha, Dipl.-Psychologin, Systemische Therapeutin und Beraterin, Referentin, BEP- Multiplikatorin

Im Forum haben Sie Gelegenheit, Ihre persönlichen Stärken und Ressourcen sichtbar zu machen sowie Stressoren und Stolpersteine zu identifizieren.
Gerade in herausfordernden, stressigen oder konflikthafter Situationen ist es vorteilhaft, auf die eigenen Stärken und Ressourcen zurückgreifen zu können. Dafür ist es ebenso hilfreich, die eigenen Stressoren und Stolpersteine zu kennen, um belastende Momente und Krisen zu bewältigen und vielleicht sogar an diesen zu wachsen.

Forum 3: „Heute ist nicht mein Tag oder alles eine Frage der Einstellung?“

Rita Viertel, Gesundheitspädagogin, Erzieherin, Ernährungsberaterin

Es gibt Tage, an denen alles schief zu laufen scheint. Dem sind wir nicht hilflos ausgeliefert!
Der eigenen Wahrnehmung Raum zu geben und die Botschaften der eigenen Gefühle zu erkennen ist der erste Schritt, um an der Grundeinstellung zu solch einem Tag zu arbeiten. Wie Einstellungsänderung und Wahrnehmungslenkung dazu beitragen können, dem Tag trotzdem positiv zu begegnen, schauen wir uns in diesem Forum genauer an. Begleitend dazu werden unterschiedliche, kurzfristige Entspannungstechniken vorgestellt, die zum Ausprobieren einladen, um sie dann im Alltag umsetzen zu können.

Forum 4: „Wann, wenn nicht JETZT, gehe ich mit mir respektvoll um?“

Cornelia Korreng, Diplom Sozialpädagogin (FH), Leitung Institut für Entwicklung Bildung Erziehung (Buchbach)

Sie wünschen sich kleine und wirksame Impulse für jeden Tag zu einem achtsamen Umgang mit sich selbst?
Dann sind Sie in diesem Forum gut aufgehoben.
Anhand der Methode „Kalenderblatt“ lernen Sie konkrete Handlungsstrategien kennen, um trotz Trubel und Hetze zu einer ressourcenorientierten inneren Haltung zu gelangen. Mit Praxisimpulsen wird die stärkende Kraft von Tagesroutinen, Momenten des Innehaltens, Prioritätenwahl und kleinen Fokussierungen im Alltag verdeutlicht. Sie nehmen mit und entscheiden, was für Sie persönlich umzusetzen ist.