

HKTB vernetzt - Gemeinsam stark für die Kindertagespflege

Essen und Trinken sind fester Bestandteil des täglichen Miteinanders in der Kindertagespflege. Eine ausgewogene Ernährung und eine kindgerechte Mahlzeitengestaltung fördern die Gesundheit der Kinder und legen die Grundlage für eine gelebte Ernährungsbildung von Anfang an.

Die **Vernetzungsstelle Ernährung in der Kindertagesbetreuung Hessen** ist seit Oktober 2023 bei der Verbraucherzentrale Hessen angesiedelt und dient als landesweite Anlaufstelle für Fachkräfte der frühkindlichen Betreuung. Sie unterstützt durch Beratung und praxisnahe Angebote die Qualität von Verpflegung und Ernährungsbildung in der hessischen Kindertagesbetreuung.

Seit ihrer Gründung kooperieren wir mit der Vernetzungsstelle im Rahmen regelmäßiger Austauschtreffen, gemeinsamer Teilnahme an Fachveranstaltungen sowie bei der Entwicklung der [Rezeptreihe für die Kindertagespflege](#) und weiterer Projekte.

Wir freuen uns, dass sich die [Vernetzungsstelle Ernährung](#) hier vorstellt:



Das wollen wir für die Kindertagespflege erreichen

Wir möchten die Chance der alltagsnahen Bildungsmomente rund um den Esstisch in den Fokus setzen und Anregungen für eine ausgewogene Verpflegung und praxisnahe Ernährungsbildung vermitteln.

Dafür stehen wir

Die Ernährung in der frühkindlichen Tagesbetreuung leistet einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention. Wir setzen uns für eine kindgerechte, genussvolle, ausgewogene und nachhaltigere Verpflegung mit gelebter, alltagsnaher Ernährungsbildung ein. Wir bieten Kindertagespflegepersonen, Eltern, Trägern, Fachberatungen und Akteuren in der Kita Beratungen, Bildungsformate, Informationen und Vernetzung an, um die vielfältigen Herausforderungen rund um die Mahlzeiten zu meistern. Die kindlichen Bedürfnisse und die Kinderrechte stehen im Zentrum unserer Arbeit.

Aktuelle Herausforderungen in Bezug auf Kindertagespflege sind für uns

Eine Herausforderung für uns ist es, das Thema Ernährung für Kindertagespflegepersonen nicht als zusätzliche Aufgabe zu vermitteln, sondern die Chancen der alltagsnahen Bildungsmomente in den Fokus zu setzen. Das Thema Ernährung stellt in der Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen keinen Schwerpunkt dar und gleichzeitig müssen immer häufiger spezifische Ernährungsbedürfnisse berücksichtigt werden.

Für die Zukunft der Kindertagespflege wünschen wir uns

Dass sich Kindertagespflegepersonen dazu befähigt und gestärkt fühlen, die Essenssituationen im Alltag mit Freude zu gestalten. Wir wünschen uns, dass sie Ihre Chance sehen, als familiennahe Betreuungsmöglichkeit Kindern eine nachhaltige und ausgewogene Ernährung zu vermitteln.