



Fachberatung Kindertagespflege: In Balance kommen – in Balance bleiben

Wie die eigene Widerstandsfähigkeit gestärkt werden kann

Fachberatung für Kindertagespflege werden im beruflichen Alltag oft mit besonderen Anforderungen konfrontiert. Diese ergeben sich u.a. aus den Spezifika der Betreuungsform Kindertagespflege, dem Grad an Verantwortung und den verschiedenen Personengruppen, mit denen Fachberatung arbeiten.

Um einen „guten Job“ auf lange Sicht machen zu können, ist es wichtig, sich mental und physisch gut aufzustellen, sich abgrenzen und auch regelmäßig durchatmen zu können. Der Fortbildungstag bietet hierzu Anregungen für den Umgang mit den eigenen Ressourcen und der Entwicklung der Widerstandsfähigkeit. Die Inhalte sensibilisieren für das Thema Gesundheit am Arbeitsplatz und unterstützen somit nachhaltig die Qualitätssicherung in Ihrem Aufgabengebiet.

Inhalte:

- Die Gesundheit am Arbeitsplatz reflektieren
- Die persönlichen Stressverstärker erkennen und reduzieren
- Kurze und effektive Entspannungsübungen
- Kraft im Alltag sammeln

Termin:

07. November 2024

Zeit:

von 9.00 bis 16.00 Uhr

Ort:

SAALBAU Bornheim, Bertha Pappenheim - Raum,
Arnsburger Straße 24, 60385 Frankfurt am Main

Anmeldeschluss:

04. Oktober 2024,
bzw., wenn die max. Anzahl der Teilnehmenden erreicht ist.

Referent:

Christian Kees, BEP-Multiplikator

Kosten:

80,00 € sind nach Erhalt der Rechnung zu begleichen.

Anmeldung:

Ihre Anmeldung nehmen wir über das digitale HKTB-Anmeldeformular entgegen. Es gelten unsere allgemeinen Anmelde- und Teilnahmebedingungen. Diese finden Sie unter www.hktb.de

Bitte beachten:

Die Veranstaltung findet vorbehaltlich der Genehmigung des Wirtschaftsplans des HKTB statt.

Haben Sie Fragen? Wir sind für Sie telefonisch unter **06181/400724** oder per E-Mail an **info@hktb.de** erreichbar.